RANDONNÉE : MODE D'EMPLOI

Cette carte de promenades et randonnées est à l'image de la signalétique mise en place par la Métropole Grenobloise : elle vous propose de vous déplacer selon vos envies, en toute liberté, sur un réseau d'itinéraires organisés et balisés.

- Vous savez à tout moment où vous vous trouvez : chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain.
- Vous savez toujours où vous allez : à chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules).
- Entre les carrefours, les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune.
- Les descriptifs figurant dans ce carte-guide vous permettent de choisir les randonnées en fonction de vos goûts. Les circuits ne sont qu'une sélection. Les temps indiqués sont donnés à titre indicatif pour les randonneurs à pied.

Vous pouvez aussi construire en toute liberté votre itinéraire à partir de la carte et des panneaux directionnels.

RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR

- Equipez-vous de chaussures de marche, de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- Informez vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.
- Soyez prévoyants, ne surestimez pas vos forces.
- Pensez à utiliser, pour votre sécurité, l'équipement adapté (casque recommandé pour tous les vélétistes et cavaliers).

PENDANT LA RANDONNÉE

- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, vélétistes, cavaliers.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, sur ce territoire des gens vivent et travaillent.
- N'effrayez pas les troupeaux dans les prairies, ne laissez pas vos chiens sans surveillance et refermez les clôtures.
- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Soyez écocitoyens : ne laissez aucun détritus dans la nature, elle les dégère mal.
- Soyez discrets et respectueux de l'environnement.
- Soyez vigilants lors de la traversée des routes à grande circulation.

© PHOTOS : Grenoble-Alpes Métropole, B.CANIN - Grenoble-Montagne (Photo circuit n°3)

autoroute
route départementale
route communale
chemin, piste forestière
sentier
limite communale
limite Parc Naturel Régional
équidistance des courbes de niveau tous les 50m
TRAM tramway
chronobus
GR® sentier de Grande Randonnée (GR®)
La Bastille sentier balisé
poteau directionnel
poteau de rappel
1 Itinéraire décrit — Le numéro est placé au départ de la balade

INFORMATIONS TOURISTIQUES

point information touristique
table d'orientation
téléphérique
château
fort
club hippique
camping
espace naturel sensible
réserve naturelle

POTEAU DIRECTIONNEL

BALISAGE

1 La chapelle Saint Ours et le belvédère de l'Echaillon.

Sur les 12 communes Bellins eu pied du Vercors, nous allons nous intéresser à la plus septentrionale: Veurey-Voroize. Cette dernière partage avec Saint Quentin sur Isère la pointe Nord du célèbre massif. La balade proposée ici vous amènera jusqu'à la chapelle Saint Ours, voisine du belvédère de l'Echaillon. Le départ peut se faire soit de Veurey, soit directement du Petit Port, 2 km après le village de Veurey. Dans les 2 cas, sur les chemins, suivre la direction Saint Ours. Au dessus du Petit Port, rapidement, vos semelles fouleront les dalles rocheuses d'une voie romaine dont certains tronçons sont assez bien conservés. Après 15 à 20mn de montée assez raide, à 355m, prendre à gauche en direction de la chapelle et du belvédère. Le végétation caractéristique des coteaux calcaires de l'étage collinéen vous accompagnera le long de la balade : essentiellement le frangon, le buis, le houx, le chêne pubescent. 30mn après, à 480m d'altitude, le chemin côtoie la gare d'arrivée d'un ancien téléphérique, appelé communément le câble. Il servit du début du 20ème siècle jusqu'aux années 1980 à transporter du bois dans un premier temps puis ou ravitaillement de la ferme de Saint Ours. Après encore 30mn d'ascension, le paysage s'ouvre en rejoignant le crête, et là : changement de décor ! Perché sur l'extrémité Nord du massif du Vercors, à 620m d'altitude, le randonneur surplombe la sortie de la Clase de Voreppe, découvrant ainsi de nouveaux horizons sur la vallée de l'Isère, le pays Voironnais et le Sud Grésivaudan. Il est aujourd'hui difficile de penser que la voie romaine encore visible plus bas représentait ici un passage obligé de la route Valence Grenoble : en effet les grandes crues cycliques de l'Isère rendait la vallée impraticable. Pour la descente, comptez 45mn. Au niveau du transport par câble, prendre à gauche afin de varier l'itinéraire. Rejoindre le chemin de montée aux "Combes", à 355m pour rejoindre en quelques minutes le Petit Port.

DISTANCE : 4,5 km **TEMPS :** 2h30 **DÉNIVELÉ :** 460 m
POINT HAUT : 620 m
Équipez vous de bonnes chaussures.
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Le Petit Port — Les Combes — La Téléphérique — St Ours — Chapelle St Ours — St Ours — Belvédère de l'Echaillon — St Ours — Les Combes — La Bâtie — Le Petit Port

ACCÈS BUS : ligne 20 et Flexo 52 arrêt "Veurey Voroize-mairie"

ENCART HISTORIQUE :
C'est de Petit Port qu'était expédié la fameuse pierre de l'Echaillon. On la retrouve par exemple au muséum d'histoire naturelle (colonnades donnant sur le jardin des plantes ainsi que des éléments de façade). De l'époque romaine au 17ème siècle, du calcaire extrait de l'Echaillon partait par voie fluviale. Au 18ème siècle, de violentes crues emportèrent la route d'accès et la carrière ne reprit une activité régulière qu'en 1848. Les carrières ont ensuite fermé définitivement en 1939.

2 Mont Saint Martin le sentier de la meulière des Dauphins

BALADE FAMILIALE

Au départ de l'itinéraire, un panneau d'information décrit l'itinéraire aux randonneurs. Le début de la balade s'effectue sur une large piste montant modérément qui s'engage dans le vallon du ruisseau de Lanfrey. Ce chemin confortable permet aux randonneurs d'observer la forêt constituée essentiellement de feuillus. Le vallon relativement encaissé conserve toute l'année une atmosphère humide propice au développement de mousses ajoutant au caractère "luxuriant" de la végétation. Ce qui est frappant à Mont Saint Martin, c'est le silence. En effet, les abords de la Métropole Grenobloise sont souvent accompagnés du son, plus ou moins fort, de l'activité urbaine. Là, sans doute l'éloignement et l'altitude ont raison de cette pollution sonore, pour le plus grand plaisir des randonneurs.

C'est à la lecture d'archives du XVIIème que cette carrière fut découverte. Après 1 km de montée assez rectiligne, on arrive aux Combes. Prendre à droite sur 120m, puis à gauche sur l'itinéraire de la meulière. Après 400m d'un bon chemin peu raide, prendre à droite en suivant le balisage du sentier pour vous engager sur le contrefort beaucoup plus pentu formant la base du rocher de l'église. Dans cette partie, la forêt devenue mixte est largement pourvue en résineux, sapins ou épicéas. C'est sur cette portion de l'itinéraire que les vestiges de meules sont les plus nombreux. Ébauches de meules cassées, plus ou moins avancées dans la taille et pour la plupart accompagnées d'un panneau expliquant très clairement le travail des maîtres meuliers du Moyen-Âge. Cette partie de l'itinéraire, qui forme une boucle d'une longueur de 1 km, vous permettra de découvrir 8 situations décrites par des panneaux explicatifs. L'itinéraire revient alors sur une partie déjà parcourue à l'aller. Continuer tout droit sur une bonne piste forestière qui redescendant progressivement vers Hamière et le point de départ.

DISTANCE : 4,3 km **TEMPS :** 2h00 **DÉNIVELÉ :** 340 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Hamière — Les Combes — Bordé des Meulières — Les Combes — Hamière

ACCÈS BUS : ligne Flexo 63 arrêt "Chemin de Hamière"

ENCART HISTORIQUE : Au Moyen-Âge, pour obtenir une farine de qualité, les hommes étaient prêts à consentir des efforts exceptionnels au regard des moyens techniques de l'époque. Il suffit d'aller visiter ce sentier de la meulière des Dauphins pour s'en persuader. En 2002, suite à des tractes les dans un manuscrit du XVIème siècle et des centaines d'heure de recherche sur le terrain, a été mise à jour cette carrière , montrant l'habileté et l'audace dont les hommes étaient capables pour tailler des meules de qualités.

3 Le tour de l'aiguille de Quaix en Chartreuse

Cette jolie boucle boisée, particulièrement recommandée lors des chaudes journées d'été, culmine au pied du rocher de l'Aiguille où un superbe belvédère ouvert sur le Sud constitue le plus belle des récompenses après une partie raide en forêt.

Le départ s'effectue depuis la mairie de Quaix. S'élever au-dessus de la mairie pour passer devant le cimetière et rejoindre le hameau de la Jars, principalement par la route. Poursuivre en direction du lieu-dit "les Touches" et monter par une piste régulièrement et récemment goudronnée pour gagner le croisement homonyme, environ 500 mètres plus loin. Monter sur la droite pour rejoindre les maisons du "Mas de Leuilly" et continuer par une large piste jusqu'à une patte d'oie. Quitter alors la piste pour emprunter le sentier raide s'élevant de façon presque rectiligne dans les bois jusqu'à découvrir 220 mètres plus haut au col du Rossier (1074 m). Partir sur la gauche pour atteindre la bosse 1106 m et filer quasiment à plat vers le Sud pour le large sentier de crête qui croise 500 mètres plus loin le carrefour "Aiguille de Quaix". Laisser pour l'instant le sentier de descente sur la droite (on y reviendra plus tard) et continuer en direction du belvédère que l'on atteint après avoir contourné l'Aiguille de Quaix et quelques rochers ruiniformes par la gauche. Cet emplacement privilégié est tout trouvé pour éventuellement tirer le pique-nique de sac. Revenir au croisement "Aiguille de Quaix" et descendre maintenant sur la gauche. Après la traversée d'une large trouée, on tombe sur une piste forestière que l'on suit brièvement sur la droite avant de traver le premier des deux panneaux "Les Prés de l'Aiguille" (970 m). Rejoindre à gauche pour traverser entre ces belles prairies fleuries au printemps. Au second panneau "Les Prés de l'Aiguille" (950 m), laisser sur la droite le sentier menant à Planfoy et poursuivre tout droit en descendant par Trépaloup, puis suivre la direction de Quaix en Chartreuse, puis les Touches pour retrouver le chemin de montée.

DISTANCE : 8,5 km **TEMPS :** 4h00 **DÉNIVELÉ :** 700 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Quaix en Chartreuse — Le Jars 670 m — Les Jars 845 m — Les Touches — Aiguille de Quaix — Les Prés de l'Aiguille 970 m — Les Prés de l'Aiguille 950 m — Trépaloup — Les Touches — Le Jars 685 m — Le Jars 815 m — Quaix en Chartreuse

ACCÈS BUS : ligne Flexo 61 arrêt "Quaix en Chartreuse-place"

PATRIMOINE :
LES VESTIGES D'UNE DES PLUS GRANDES MEULIÈRES DE FRANCE :
C'est à 750 m d'altitude, que se trouvent les meulières. Elles furent implantées d'un bout à l'autre d'une petite falaise longue de 400 m. Là, un banc de roche meulière épais de deux à trois mètres et dressé presque à la verticale s'offrait aux pics des tailleurs de meules.

Seules deux meules inachevées et quelques ébauches d'extraction taillées à flanc de falaise émergeaient d'une jungle de ronces et de pierres tombées de la montagne. Intervenues lors de l'été 1998, la fouille proprement dite a porté sur deux zones d'une longueur totale de 28 m ; elle s'est poursuivie par des moyens plus "classiques" en archéologie. Le site a dès lors révélé toute son ampleur. Sur les deux fronts de taille dégagés, 26 ébréchés d'extraction de meules étagées sur trois niveaux différents, ont été découvertes.

Comme chacune de ces ébréchés contenait les négatifs de 3 à 5 meules, ce sont donc une centaine de pièces qui fut tirée de ces seules zones par les meuliers. À partir de ce résultat, la production totale de l'ensemble de la carrière a pu être évaluée entre 700 et 2 400 meules - 700, si l'on prend uniquement en compte les seuls fronts de taille visibles en surface, 2 400 si l'on admet la présence d'autres fronts sous les éboulis recouvrant la majeure partie du site. Quelle que soit l'hypothèse retenue, avec autant de pièces sorties de ses pentes la meulière de Quaix se range parmi les plus grandes de France.

4 La Pinéa

Avec sa silhouette altière, la Pinéa (1771 m) a tout d'une grande et marque ses voisins, le Charmant Som (1867 m) et Chamechaude (2082m). Après une approche dans la forêt, ce sommet un peu aérien offre une véritable randonnée montagnarde mais accessible, avec un superbe panorama sur 360°.

Depuis le col de Porte, avancer en voiture jusqu'au Habert du col de Porte, 600m en direction des chalets du Charmant Som, au premier parking. A pied, prendre depuis La Prairie un large chemin forestier sur la gauche. Suivre le GRP Tour de Chartreuse (balisé jaune et rouge) jusqu'à Pléinom et en passant par Les Frettes. Quitter le GRP pour atteindre la Pinéa dans un ultime effort avant de savourer le panorama depuis le sommet. Les derniers pas sont quelques pas aériens, prendre soin de surveiller les enfants ou les personnes sujettes au vertige, notamment à l'approche de la falaise Ouest, sur le côté opposé à la montée. Le retour se fait par le même itinéraire.

EN ALLER/RETOUR
DISTANCE : 7 km **TEMPS :** 3h00 **DÉNIVELÉ :** 450 m
OPTION BOUCLE
DISTANCE : 9 km **TEMPS :** 4h00 **DÉNIVELÉ :** 620 m
VARIANTE POUR FAIRE UNE BOUCLE :
Pour faire une randonnée en boucle, retourner à Les Frettes et suivre le sentier qui descend en direction de Gervais. A ce point, prendre à gauche en direction de Mouchon et poursuivre jusqu'à La Prairie. Retrouver alors la route qui ramène au Habert du Col de Porte.

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Habert du Col de Porte — Le Pinaud — Les Frettes — Pléinom — Sous le Pinéa — Sous le Pinéa — Pléinom — Les Frettes — Gervais — Le Mouchon — Le Pinaud — Habert du Col de Porte — Le Pinaud — Habert du Col de Porte
OPTION BOUCLE — EN ALLER / RETOUR

ACCÈS BUS : ligne Flexo 62 arrêt "Col de Porte"

HISTOIRE LOCALE :
En 1863, Théodore Ravanat, directeur de l'école de peinture grenobloise, découvre Proveysieux au cours d'une balade avec son ami Aristide Albert, et tombe sous le charme de ce paysage d'exception. Proveysieux devient un atelier des champs et voit immédiatement s'installer une génération de nouveaux talents, que l'on nommera plus tard l'école de peinture de "Proveysieux".

De Grenoble ou d'ailleurs, peintres en gagnée, notables ou hommes politiques mantent aux "dimanches de Proveysieux", à l'auberge des Grandgouziers. Un siècle et demi plus tard, le village a retrouvé sa quiétude et le "sentier des peintres" fait désormais le bonheur des randonneurs.

5 Chamechaude (Plus haut sommet de Chartreuse)

Chamechaude est le plus haut sommet du Massif de Chartreuse en culminant à 2082 m. Ce sommet est un lieu privilégié pour tous ceux qui aiment le dénivelé et offre un panorama exceptionnel et étourdissant de tout le massif et aussi de Belledonne et du Mont Blanc par temps clair.

Au départ du parking du col de Porte, se diriger vers le foyer de fond et suivre la direction Cabane de Bachasson. Le sentier longe dans un premier temps la prairie puis bifurque en direction de Forêt jusqu'à la cabane. De là, poursuivre à gauche en direction de la Fâchette et jusqu'au sommet. A la montée comme à la descente; bien rester sur le sentier en forme de "S" pour minimiser l'érosion. Pour le retour, soit redescendre par le chemin de montée, soit effectuer une boucle : prolonger alors la randonnée en revenant jusqu' à la cabane de Bachasson et poursuivre en direction de Pré Bolleux et jusqu'au Habert de Chamechaude. Récupérer le GRP® en direction du Sappey en Chartreuse. A Montjalet, rejoindre Le Charut puis le Réservoir. Suivre la GRP (Traversée de Chartreuse) qui remonte jusqu'au Col de Porte.

EN ALLER/RETOUR
DISTANCE : 8 km **TEMPS :** 4h00 **DÉNIVELÉ :** 900 m
OPTION BOUCLE
DISTANCE : 14 km **TEMPS :** 5h00 **DÉNIVELÉ :** 950 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Col de Porte — Forêt en alternatif (1,5Km) — Forêt en alternatif (1,5Km) — Cabane de Bachasson — La Fâchette — Chamechaude — Pré Bolleux — Habert de Chamechaude — Montjalet — Le Charut — Le Réservoir — L'Aiguenoire — Col de Porte
OPTION BOUCLE — EN ALLER / RETOUR
Foret-Fontanfroide (1,5Km) — Foret-Fontanfroide (1,5Km) — Col de Porte

ACCÈS BUS : ligne Flexo 62 arrêt "Col de Porte"

PATRIMOINE :
LES TROUPEAUX D'ALPAGE
En alpage, les troupeaux paissent sans clôture et migrent au fur et à mesure de la journée. Lorsqu'on le croise, il ne faut pas tenter d'approcher les animaux qui, par peur, pourraient prendre la fuite et être blessés. Si le chemin est obstrué par les animaux, il est nécessaire de ralentir sa marche, être calme et silencieux, et contourner le troupeau si c'est possible.

6 Le Sappey en Chartreuse

Au départ du Sappey en Chartreuse, entre forêts profondes, falaises calcaires et alpages, sous le regard bienveillant de Chamechaude, plus haut sommet du massif de Chartreuse, cette belle randonnée donnera un très bel aperçu de la grande diversité des paysages et des écosystèmes de la commune du Sappey en Chartreuse. Elle séduira tous les randonneurs, grands et petits, chevronnés ou débutants.

Du parking, face à l'église, prendre la D512 sur une centaine de mètres avant de s'engager à gauche sur le chemin de l'oie. Après 500m, au calvaire des Bouches, bifurquer à droite vers le Mollard, puis traverser la route. Rejoindre un peu plus haut le réservoir. La, le sentier bifurque à droite. Le sentier longe le bord supérieur de belles prairies jusqu'au lieu dit "Le Charut" puis Montjalet qui rejoint le GR® de Pays. Suivre pied de Valouse, et s'engager vers le Habert de Chamechaude dans une belle montée qui permettra d'arriver 320m plus haut dans les prairies d'alpage, au pied de Chamechaude. Monter au dessus du Habert et au croisement, prendre direction Emeindras de dessus. Après 1,5km d'une forte descente qui peut être glissante par temps humide, on arrive au col de l'Emeindras. Prendre alors à droite la piste qui arrive à l'Emeindras de Dessous. Longer une belle prairie sans quitter le sentier et suivre la direction des Allières atteint 1,7 km plus bas. A l'intersection, prendre à gauche vers les combes, puis la croix du rocher et enfin la Charmette qui permettra aux randonneurs de rejoindre la parking du départ.

DISTANCE : 12 km **TEMPS :** 5h00 **DÉNIVELÉ :** 700 m

ACCÈS BUS : ligne Flexo 62 arrêt "Le Sappey en Chartreuse-place"

PATRIMOINE HISTORIQUE :
LE FORT DU SAINT EYNARD : Construit de 1875 à 1879, le fort de Saint-Eynard fait partit du système défensif de Grenoble.
Situé en crête à 1330 m d'altitude, sa fonction était de surveiller les accès à Grenoble d'une invasion venant du col de porte et passant au Sappey en Chartreuse. Mais suite au rattachement de la Savoie à la France en 1860, il défendait surtout la vallée du Grésivaudan contre une invasion Italienne, grâce à la présence des 2 forts du Bourcet et du Murier. Le fort du Murier était protégé par le fort des 4 Seigneurs et le fort du Bourcet par celui de Saint-Eynard. D'une superficie de 2375 m², le fort Saint-Eynard pouvait héberger 470 militaires pouvant vivre en autonomie. A la fin de la 2ème guerre mondiale, le fort est abandonné et se dégrade de plus en plus au fil des années, jusqu'en 1991, début des travaux de restauration qui se terminent en 2000.
Aujourd'hui, le fort accueille le public et lui permet d'en découvrir toute son histoire militaire. Un restaurant et une buvette accueillent les visiteurs dans un cadre exceptionnel.

Le Sappey Eglise — Le Sappey — Calvaire des Bouches — Le Mollard — Le Réservoir — Sur le Charut — Montjalet — Pré de Valouse — Habert de Chamechaude — Emeindras de dessus — Les Allières — Les Combes — Le Coin — Le rocher — La Charmette — Le Sappey Eglise

7 L'Écoutoux (Balade Aller/Retour)

BALADE EN ALLER/RETOUR
Vu du dessus, l'Ecoutoux est une pyramide parfaite. Vu de son sentier, c'est une balade en forêt très agréable au bout de laquelle la vue s'étend du Mont Aiguille au Mont Blanc !

Accès : Depuis la route principale au centre du Sappey, repérer sur la gauche un petit panneau indiquant "Bens". Rejoindre le hameau et se garer au terminus de la route, devant le centre équestre.

Itinéraire : Du parking de Bens, rentrer dans la forêt et rejoindre en quelques minutes le col de Bens. Ne pas berculer de l'autre côté, mais filer plein Sud, toujours en sous-bois, à travers un long replat. L'itinéraire marque ensuite quelques raidillons puis une descente brève mais caractéristique jusqu'à une sorte de petit col forestier. On se trouve alors au pied de la pente finale. Remonter d'abord droit entre les arbres, puis le terrain se redressant, marquer de larges zigzags pour s'économiser. On finit par atteindre le sommet d'où le panorama est saisissant. Mais il ne faut pas pour autant oublier que la pointe de l'Ecoutoux est bordée de barres rocheuses plus ou moins hautes et qu'il faut rester prudent. La descente s'effectue par le même itinéraire.

DISTANCE : 4,2 km **TEMPS :** 2h00 **DÉNIVELÉ :** 350 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Bens — Col de Bens — L'Ecoutoux — Col de Bens — Bens

ACCÈS BUS : ligne Flexo 62 arrêt "Le Sappey en Chartreuse-place"

8 La traversée du Mont Jalla De Saint Martin le Vinoux à la Bastille

BALADE FAMILIALE
Cette randonnée vous permet de découvrir le vallon de Clémencières niché entre le Néron et les Mont Rachais. Près de l'arrêt de bus "Conrad Killian" à Saint Martin le Vinoux, s'engager sur la petite route de Narbonne. Peu après, le sentier s'élève rapidement, vous permettant d'admirer les villas cossues construites sur ce versant bien exposé. Une fois les deux cents premiers mètres gravis, le sentier s'adoucis avant d'atteindre le hameau de Narbonne mis en valeur par son très beau château. Suivre ensuite la petite route en direction de Gotinet. Le changement d'ambiance est frappant, passant rapidement d'un paysage de prairies et de vergers de moyenne montagne. A Gotinet, amorcer à droite la descente vers le ruisseau du Soucheit que vous traverserez au niveau des ruines d'un ancien moulin. En effet, l'énergie hydraulique était utilisée pour mouvoir de lourdes meules ayant existé jadis. Le remontée vers le Mont Jalla s'effectuera en douceur, en direction du Mas Caché, atteint après avoir traversée la route du col de Clémencières. Le chemin, maintenant plein Sud se dirige vers le Mont Jalla, en passant près des anciennes carrières de ciment prompt. Le Mont Jalla est aujourd'hui la lieu du mémorial national des troupes de montagne, inauguré en juin 2000. Cette place porte également les ruines de la gare supérieure du câble qui servait à faire descendre la roche extraite des galeries supérieures vers l'usine des fours, 300m plus bas ! Mais si l'histoire militaire et industrielle du lieu est passionnante, le or plutôt les points de vue sont saisissants : du Mont Blanc au Nord-Est, en passant par le massif de Belledonne, plus loin la Matheysine, le Dévoluy au Sud, et bien sûr le Vercors. Ce balcon de Chartreuse est décidément un objectif de randonnée grenobloise incontournable. Le descente vers le Bastille se fait par une large piste qui arrive sur le glacis. Après la visite du site, plusieurs solutions s'offrent à vous pour rejoindre la ville. Le téléphérique bien sûr mais également à pied par le jardin des Dauphins.

DISTANCE : 8 km **TEMPS :** 3h30 **DÉNIVELÉ :** 580 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Pique-nique — Le Charut — Belvédère — Gotinet — Gorges — Mas Caché — Mont Jalla — Le Chalet — Le Chalet — Pré de Clémencières — La Bastille — Pré de Clémencières — Pré de Bastille — Le Plateau — Le Plateau — Le Prémeyrin — Jardin des Dauphins — Porte de France

ACCÈS TRAM : tram E arrêt "Saint Martin le Vinoux - Hôtel de Ville"

ENCART HISTORIQUE : AU MONT JALLA
Le mémorial : Le mémorial national des troupes de montagne fut inauguré le 17 juin 2000, à la gloire des 150 000 soldats de montagne tombés pour la France depuis leur création en 1888.
Le câble : Entre la gare de départ et la gare d'arrivée, le dénivelé est de 310 mètres. Il s'agissait d'établir un câble de 600 mètres, sans supports intermédiaires et capable de supporter des charges de 1 tonne par wagonnet.

9 Le Mont Rachais, un sommet aux versants contrastés !

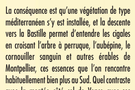
Sommet le plus méridional du massif de Chartreuse, le Mont Rachais permet au randonneur, selon sa position de se sentir autant au cœur du massif qu'en surplomb de la Métropole Grenobloise. Quand au point de vue, les randonneurs seront comblés : des sommets de Chamechaude et de la dent de Crolles, tout proches, du Mont Blanc en passant par la presque totalité de la chaîne de Belledonne, puis l'Obiou, dans le dévoluy, le Grand Veymont ou le pic Saint Michel pour le Vercors ; difficile de faire mieux !

Une bonne façon d'arpenter ce sommet est d'y accéder par son versant Nord-Est, au col de Vence. Ce col, facile d'accès se trouve sur la route du Sappey en Chartreuse, à 15mn de Grenoble.

Prendre alors le GRP® au niveau de la Chapelle, à 765m d'altitude. Le sommet du Mont Rachais est alors indiqué à 3,1km pour 1h15 de marche. La balade commence alors par une large piste jusqu'à la première intersection : la bergerie située à 900m d'altitude. Prendre à droite en direction du Mont Rachais par les crêtes. La confortable piste continue et monte de façon modérée jusqu'au lieu dit "Les Granges" à 1010m d'altitude. Les vues vers Chamechaude, la Pinéa et le Néron donnent vraiment une impression d'immersion au randonneur, dans la Chartreuse pourtant très proche de Grenoble. La suite s'effectuera sur un charmant chemin alternant forêts clairsemées et prairies et ce, jusqu'au sommet à 1046m, point haut de la balade. En s'engageant sur la descente, attention au chemin très glissant en cas de pluie, jusqu'à la cabane de Roche-Bise. Ancienne cabane forestière, elle n'est pas ouverte au public mais le point de vue du balcon accessible est saisissant. Rejoindre ensuite le GRP® en direction du Nord-Est vers "la bergerie" sur un large chemin en balcon au dessus de La Tronche, puis rejoindre le col de Vence par le même chemin.

DISTANCE : 7,7 km **TEMPS :** 3 h **DÉNIVELÉ :** 350 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

La Chapelle — Chemin des Buissons — La Bergerie — Les Granges — Sous le Rhet — Mont Rachais — Roche-Bise — Bas d'Aiguille — La Bergerie — Chemin de la Bastille — La Chapelle



La conséquence est qu'une végétation de type méditerranéen s'y est installée, et la descente vers la Bastille permet d'entendre les cigales en croisant l'arbre à perruque, l'aubépine, le cornouiller sanguin et autres érables de Montpellier, ces essences que l'on rencontre habituellement bien plus au Sud. Quel contraste avec le montée côté col de Vence avec ses hêtres et épicéas, essences de l'étage montagnard plus classiques à cette altitude.

ACCÈS BUS : ligne Flexo 62 arrêt "Col de Vence"

VOIR ET SAVOIR : Les pentes Sud du sommet le plus méridional de Chartreuse, constituées de couches calcaires ou marneuses s'échauffent facilement.

10 CORENC- La tour des Chiens

Découverte des hauteurs de Corenc et de la tour des Chiens juchée sur son promontoire.
De la place Jules-Moch, monter par la D 512 sur quelques mètres, puis prendre à gauche sur un chemin jusqu'au terrain de sport. S'engager à gauche sur le chemin goudronné conduisant à la tour des Chiens qui est une propriété privée.
Continuer par un chemin empierré traversant un bois et passant à Batonnières (649 m). Suivre la direction du Gorget par un bon chemin en lisière qui rejoint une petite route ; l'emprunter sur environ 150 m à gauche.
Ne pas rater à gauche, derrière la glissière de sécurité, un petit sentier aménagé (escaliers) qui coupe un virage. Reprendre la petite route dans Chantemerle. À la sortie, dans un virage et sur la droite, descendre par un chemin creux qui conduit au hameau de Gorget (380 m). Suivre à gauche le chemin de Maubec en direction de Corenc village.
À Maubec, monter à gauche par une voie goudronnée qui devient rapidement un sentier et longe des vignes. Dépasser un réservoir, puis une rue à droite pour rejoindre le Figette. Descendre alors par le chemin de Chantourbe, puis à gauche par calé de Cabossées pour retrouver Corenc village.

DISTANCE : 5 km **TEMPS :** 2h00 **DÉNIVELÉ :** 380 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Corenc Village — Batonnières — Chemin de Sauboudon — Sur les chaux — La Chantemerle — Chantemerle — Le Gorget — Maubec — La Figette — Corenc Village

ACCÈS BUS : Lignes Bus 41 et 62 arrêt "Corenc-Village"

PATRIMOINE :
TOUR DES CHIENS OU DOMAINE D'ARVILIERS
La maison forte d'Arvilliers dite "tour des Chiens" se dresse au pied du mont Saint-Eynard en Chartreuse, à l'altitude de 530 m. Le site de la Tour des Chiens domine la ville et la vallée du Gréisivaudan, en offrant un large panorama sur la chaîne de Belledonne, le Taillefer, le Grand-Serre, l'Obiou et les falaises du Vercors. Juchée sur un promontoire, la tour des Chiens répondait aux buts recherchés au Moyen-Âge par les constructeurs d'une maison forte : se protéger, observer, signaler. Cette tour de guet permettait à ses occupants de communiquer par signaux optiques.

Le domaine a été dit "d'Arvilliers", du nom de la puissante famille des Arvilliers, alliée aux Dauphins et à la Maison de Savoie, qui en fut propriétaire à la fin du Moyen-Âge, et dont l'aigle couronné figure aujourd'hui sur les armes de la ville de Corenc.

LE PAYS VOIRONNAIS

11 Autour de Combe Chaude

BALADE FAMILIALE
D'une durée de 3 heures, cette boucle balisée en jaune permet de découvrir certaines richesses des contreforts du Vercors ainsi que de beaux points de vue sur le massif de Chartreuse.

Le départ a lieu du château de Sassenage. Les panneaux signalétiques vous indiqueront la direction des Engenières et de Noyarey. En chemin, n'omettez pas d'admirer le magnifique anticlinal, ce plissement de roches qui caractérise les hauteurs de Sassenage. Au hameau du Placage, remarquer de très anciennes maisons datant du XVème siècle. Après les Engenières, passer près d'une zone humide. La montée s'amorce dans des derniers prés qui étaient plantés naguère de vignes. Le sentier chemine maintenant en sous bois sur 1 km avant d'atteindre le belvédère des Gingealles où siège une table de lecture de paysage sur le thème de la géologie. Quelques centaines de mètre après, arriver au Cray. En levant les yeux, admirez les falaises de calcaire Urgonnien, dominées par la Sure, culminant à 1643m. Continuer toujours en direction de Noyarey. Après une courte descente, arriver à La Carrière. Monter alors sur votre gauche en direction du Sud pour rejoindre les batteries, après une rude montée dans une petite "cheminée". C'est le point haut de la balade avec ses 440m et un beau point de vue sur le cirque de Voreppe. Le chemin emmène, plus loin jusqu'au stand de tir. Continuer ensuite en direction de Pont Charvet et passer à la cimenterie. Traverser à cet endroit la RD531, puis rejoindre Rivoire de la Dame jusqu'au lieu "Beaurevoir". Prendre alors le chemin des côtes, jusqu'au panneau "les cavet" puis Sassenage Village. Terminer alors cette jolie boucle en longeant pour finir le Furon.

Nota : cette balade s'effectue partiellement dans une zone de carrière, bien rester sur les chemins balisés.

DISTANCE : 8 km
TEMPS : 3h00
DÉNIVELÉ : 320 m
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Chalet de Sassenage — Château de Sassenage 2h45m — Le Hameau de la Chabeau — Les Engenières — Belvédère des Gingealles — Le Cray — Les Bouches — La Cimenterie — Beauverve — Sassenage Village — Château de Sassenage

ACCÈS BUS : ligne lignes 20/50/53/54 arrêt "Sassenage Château"

PATRIMOINE HISTORIQUE :
LES BATTERIES :
Ce sont des vestiges de fortification, datant de 1873 à 1885 et faisant partie de la ceinture de défense de Grenoble, au même titre que les six forts : des 4 seigneurs, du Saint Eynard, du Murier, de Comboire, du Bourcet et de Montavie.
LA CARRIÈRE DE SASSENAGE
On y exploite le calcaire qui est transporté par câble dans des godets jusqu'à l'usine de ciment de Saint Egrève.

C'est au XIXème siècle que Louis Vicat met au point le ciment. Ce nouveau matériau devient rapidement incontournable dans la construction et devient si précieux qu'il sera appelé l'or gris.

12 La ferme Durand en traversée

Située sur les contreforts du Vercors, cette traversée assez sportive permet d'admirer, outre les très beaux paysages sur la ville et le Sud de la Chartreuse, une végétation très diverse en raison du changement d'exposition des versants: à la montée et à la descente. Dès la descente du bus, se diriger vers le Château de Sassenage, en direction des falaises du Vercors et son célèbre anticlinal surplombant la ville. Contourner le parc par la gauche pour se diriger ensuite vers Rivoire de la Dame. En chemin, passer devant les grilles du magnifique château de Beauverve, longer ensuite le parc.

Continuer à monter en direction des

15 Le rocher de Comboire

BALADE FAMILIALE

Surtout connu pour son ancien fort, le rocher de Comboire est un îlot de verdure protégé de l'urbanisation galopante des communes voisines. Cette boucle de 2 heures balisée en jaune permet de découvrir un riche patrimoine naturel et historique.

En descendant du bus 58 à l'arrêt "Col de Comboire", vous verrez à proximité la signalétique jaune indiquant la direction des Cimentiers que vous emprunterez. Une centaine de mètres après avoir quitté la route, prendre sur votre droite, vers le Sud pour rejoindre le chemin de montée au niveau du lieu dit "Les cimentiers" vers le Belvédère de Comboire. Une centaine de mètres de dénivellation par un chemin assez raide seront à gravir pour atteindre le sommet du rocher. Vous en profiterez, selon la saison, pour observer la végétation de type méditerranéen avec par exemple des arbrisseaux de Montpellier aux feuilles trilobées caractéristiques. Au sommet, un panorama exceptionnel sur le bassin Grenoblois et sur les montagnes environnantes vous attend. A partir de là, le long rocher de Comboire vous propose une balade reposante sur sa dorsale sur près de 2 km avec en toile de fond l'agglomération à l'Est et les falaises calcaires du Vercors à l'Ouest. A l'extrémité Nord de la boucle, près des Violettes à Seyssins, le chemin amorce une franche descente, puis se réoriente progressivement vers le Sud par une large piste ombragée. Suivre maintenant la direction des Cimentiers pour rejoindre le chemin du départ, puis la route où un bus vous permettra de quitter avec certainement quelques regrets ce secteur à la fois si campagnard et si proche de la ville.

Boucle passant par le sommet du rocher de Comboire.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS :** 2h15 **DÉNIVELÉ :** 300 m

Nota : cette balade s'effectue partiellement en bord de falaises, bien rester sur les chemins balisés.

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : bus 21 arrêt "Col de Comboire"

ENCART HISTORIQUE :

LE FORT DE COMBOIRE

Construit à la fin du XIXème siècle, cet édifice est le dernier né d'un ensemble de 6 forts chargés de défendre l'ancienne capitale du Dauphiné (les autres forts sont ceux du Saint Eynard, du Murier, du Bourcet, de la montagne de 4 seigneurs, de Montavie).

LES CARRIÈRES DE PIERRE À CIMENT

Le rocher de Comboire recèle un véritable réseau de galeries souterraines, qui datent de l'exploitation de la pierre à ciment par la société Vicat, fondé par l'inventeur (Louis Vicat) du ciment en 1827.

16 Randonnée entre Claix et Le Peuil

A la vue des imposantes falaises du Vercors qui dominent Claix, le ton est donné. Les 700 m de dénivelé pour accéder au plateau du Peuil laissent quelques traces de fatigue. Mais quel bonheur de découvrir le ruisseau de la Pissarde et d'en apprécier la fraîcheur.

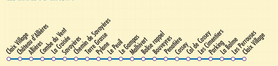
Le départ est fixé au panneau Claix village, au-dessus de la place de la mairie. De là, monter par la route en direction d'Allières. Passer alors dans les ruelles du vieux Claix puis traverser le lieu-dit le Croix. A Allières prendre à droite en direction de La pissarde. L'impasse même à un chemin débouchant quelques centaines de mètres plus loin au sentier de la Pissarde partant sur la gauche. A l'intersection avec la route au panneau Savoyères, continuer sur le chemin à gauche en direction du Peuil.

A partir du lieu-dit Le Peuil, avancer sur une piste pour rejoindre un chemin au dénivelé plus prononcé. Rester sur le sentier balisé en suivant la direction de Cossey. Au hameau Le Gampas, prendre le sentier à droite pour descendre jusqu'à Cossey, le plus ancien des hameaux Claixois. Au ruisseau le Rif prendre à droite. Admirer la belle vue sur les Alpes et le soleil chauffant ce versant, les odeurs de pins pouvant rappeler la Provence. Parvenir ensuite à Malhivert.

Après avoir traversé ce lieu-dit, le chemin conduit à celui de Bouveyres. Passer ensuite par le hameau de Penatière avant de prendre à droite pour atteindre Cossey et sa chapelle historique. De là, prendre à droite la direction des Cimentiers. La première route à gauche mène au carrefour de la route départementale 106, prendre à droite sur quelques mètres pour retrouver le chemin des cimentiers sur la gauche. A l'intersection prendre à droite en direction des Cimentiers. Le chemin passe alors en bordure des boisements du rocher de Comboire. Traverser la passerelle des Cimentiers et poursuivre tout droit pour arriver au hameau de La Balme. Prendre ensuite à droite pour rejoindre une route qui ramène à Claix en passant par Les Perrouses.

DISTANCE : 16 km **TEMPS :** 6h30 **DÉNIVELÉ :** 870 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :



PATRIMOINE NATUREL :

LA TOURBIÈRE DU PEUIL

La tourbière du Peuil d'une superficie de 57 ha, est un site unique et original du Vercors, la nature karstique du massif ne favorisant généralement pas ce type de milieu. C'est une des rares zones humides de ce massif et constitue un précieux écosystème à préserver absolument. Elle présente un indiscutable attrait paysager dû à sa situation à flanc de falaise mais également une importante richesse spécifique, caractéristique des milieux tourbeux. La richesse floristique est des plus remarquable avec pas moins de 219 espèces recensées.

ACCÈS BUS : bus 47 arrêt "Mairie de Claix"

17 La cascade de la pissarde

Du château d'Allières, revenir sur la route sur 120m et prendre l'impasse à gauche qui se transforme en un sentier bordé de frênes. 200m plus loin, longer quelques mètres la route et s'engager sur le sentier en rive gauche du torrent de la pissarde. Prendre le sentier en direction de la cascade. A la cascade, continuer la montée jusqu'à la route, la suivre quelques mètres avant de prendre sur la gauche le sentier qui longe le torrent jusqu'au poteau "La Pissarde" à 736m d'altitude.

Poursuivre jusqu'à la route au niveau de la Combe du vent. Prendre à gauche en direction de Chardeyre, point haut de la balade à 760m.

Pour le retour, suivre la direction du bois de Chablaz, puis Chablaz. Prendre plus loin à gauche la direction de Claix village. Après 1,4 km le château d'Allières, le point de départ sera atteint.

DISTANCE : 6 km **TEMPS :** 3h00 **DÉNIVELÉ :** 420 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : bus 47 à Claix arrêt "Vall d'Allières"

18 La montagne d'Uriol

Cette randonnée vous permettra de découvrir le flanc Est d'une belle montagne du Vercors, caractéristique par sa forme de pyramide que l'on découvre lorsque l'on se dirige par l'autoroute vers le Sud. Elle s'appelle le Pieu ou le Bémont et culmine à 1270m, entre Vif et Saint Paul de Varces.

Rejoindre Vif pour se garer sur le parking de la Mairie. Prendre à pied la RD75 sur 50m et traverser la Gresse. S'engager dans une ruelle sur la gauche qui longe l'ancien monastère de la Visitation. Le chemin commence à gravir les premiers mètres de ce versant abrupt. Rapidement, une première intersection est laissée à gauche et suivre la direction de l'Echaillon. A l'épingle suivante, déjà un très beau panorama sur Vif et la plaine de Reymure s'offre à vous. Plus loin, laisser sur votre droite la montée vers le domaine du Rocher Saint Loup et continuer tout droit. Suivre le chemin jusqu'à l'altitude 650m, passer un portail, puis bifurquer à gauche, toujours en direction de l'Echaillon. Quelques minutes plus tard, quelle surprise de découvrir le hameau d'Uriol malheureusement en ruine, niché au sein d'un replat. La taille des bâtisses et les restes d'une chapelle laissent deviner que de nombreux habitants se sont succédés sur ces terres isolées. Le chemin continu vers le Sud, où prairies sèches et forêts se succèdent. Vous ne manquerez pas de noter le caractère méditerranéen de la végétation (ex : chêne pubescent, cotinus ou arbre à perruque) sur ce versant calcaire abrupt, exposé Sud-Est et donc sec et chaud. Le chemin passe ici à la verticale des anciennes carrières de calcaire à ciment de Champrond. Plus au Sud, vous enjamberez enfin la crête Sud du Pieu à l'altitude de 900m pour enfin redescendre en versant Ouest sur le charmant hameau de l'Echaillon (690m). La descente vers Les Grand Ameux, en passant par le pas de l'Echaillon se fera sur une large piste carrossable. Après quelques lacets sur la petite route enrobée, prendre à gauche au niveau du réservoir et descendre jusqu'à la microcentrale du Champa. Continuer sur la route jusqu'au village du Gua, prendre à gauche en direction de Champrond/Vif, enfin, rejoindre Vif en rive gauche de la Gresse.

DISTANCE : 13,5 km **TEMPS :** 5h30 **DÉNIVELÉ :** 800 m

Prévoir la journée pour cette randonnée

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : bus 17 arrêt "Vif-mairie"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

Au XIXème siècle, la région Grenobloise connaît un essor industriel très important. L'invention du ciment y participe, provoquant une ruée vers la pierre à ciment. Les secteurs de Vif et du Gua sont rapidement repérés comme étant particulièrement riches en cette ressource. Cette activité prospère appartient à la société VICAT dépuis 1920 et emploie 220 personnes en 1960, puis à partir de 1973,

l'usine est progressivement abandonnée pour fermer définitivement en 1976.

19 Le replat de Commiers

Cette randonnée sur les contreforts Ouest du Connex permet de découvrir les forêt mixtes de ce massif et offre de beaux points de vues sur la basse vallée du Drac ainsi que sur les balcons Est du Vercors.

Le départ se fait de la place située à coté de l'école, à la sortie du village coté La Mure. Descendre la route départementale D529 sur 200m en direction de Grenoble, puis s'engager dans la rue des Gourgy. Après 500m, la petite route se transforme en bonne piste.

Un beau point de vue vers le Nord permet d'apercevoir l'agglomération Grenobloise. Continuer tout droit dans la montée en laissant une piste sur la droite. Passer à coté du captage d'eau du village de Notre Dame de Commiers.

400m après, le chemin escarpé amorce une épingle à droite et s'oriente au Sud.

Arrivé au replat de Commiers, prendre à droite le chemin de descente vers Notre Dame de Commiers. D'abord en direction Nord, le chemin amorce un grand virage à 180° pour ensuite descendre vers le Sud sur 800m.

Options possibles : Possibilité de s'engager en aller/retour sur le replat autrefois cultivé, ou alors de continuer la montée sur 400m, jusqu'au pivot, permettant d'envisager d'autres destinations; notamment vers le replat de Saint-Pierre.

Après quelques lacets abruptes, le chemin longe une prairie à partir de laquelle un beau point de vue sur le lac et le barrage de Notre Dame de Commiers est possible.

Rejoindre un peu plus bas la D529 et la descendre sur 400m pour rejoindre le parking de départ.

DISTANCE : 4 km **TEMPS :** 2h00 **DÉNIVELÉ :** 360 m

Prévoir la journée pour cette randonnée.

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : bus Transisère 4110 arrêt "Notre Dame de Commiers-village"

PATRIMOINE NATUREL :

CONSTRUCTION DU BARRAGE DE NOTRE DAME DE COMMIERS

Le grand chantier de construction du barrage de Notre Dame de Commiers commence en 1960. 1959 voit la construction de la route d'accès du village au lit du Drac, pas moins de 200m de dénivelé à équiper d'une route de 2,7 km. La mise en eau de la retenue aura lieu en avril 1964.

Le barrage, assez semblable dans sa conception à celui de Serre-Ponçon, est constitué d'une digue d'une largeur de 220m à sa base et de 10m en crête. Il a une longueur de 350m pour une hauteur de 40m. Il retient 34 millions de m³ d'eau et participe à la production hydroélectrique du Drac avec en amont, dans l'ordre, les barrages de Monteynard, de Saint Pierre Cognet et du Sautet. La production électrique annuelle de cet ensemble est de 1800 Gigawatt et permet de disposer à tout instant d'une puissance de 700 Mégawatt.

20 La Pierre du soleil

BALADE FAMILIALE

De Saint Georges de Commiers, près de la Mairie (montée de la Peyrela, face au parking de la gare), cette belle randonnée permet de découvrir à la fois le patrimoine naturel et le patrimoine historique de la basse vallée du Drac. La terrasse naturelle sur laquelle Saint Georges de Commiers est située, surplombe le lit du Drac de 100m. Le charmant bourg est niché au pied du versant Ouest de la montagne du Connex.

Le départ de la balade a lieu du parking situé à coté de la mairie de Saint Georges de Commiers. Passer devant la mairie, puis l'école et prendre à droite, chemin du Dauphin, en direction de l'église de Saint-Pierre. Le sentier longe la voie ferrée du petit train de la Mure, fermée aujourd'hui en raison d'un éboulement important au niveau de Monteynard. Après un peu plus d'un km, le randonneur arrive à un pont où une table de lecture du paysage permet d'admirer et de comprendre la topographie complexe du lit du Drac. Poursuivre le chemin qui monte jusqu'à l'église et traverse la D529, 700m plus loin. Continuer la montée sur la route, puis le chemin en direction de la Source.

Là, prendre à gauche le cheminement à flanc traversant d'anciennes prairies. Bientôt, la table de lecture de la Pierre du Soleil apparaît avec un très beau point de vue sur la basse vallée du Drac, jusqu'à Vif, Varces et le Sud de la Métropole Grenobloise. Reprendre ensuite le chemin vers le Nord, puis le descente s'amorce au dessus du hameau des Chauvets. Après le hameau, suivre à droite, la piste qui descend vers les Gardettes, puis la D529 qu'il faut retraverser. Prendre à gauche la rue de Sautoret qui rejoint plus bas l'école puis la mairie.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS :** 2h30 **DÉNIVELÉ :** 300 m

Prévoir la journée pour cette randonnée.

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : bus Transisère 4110 arrêt "la Gare" ou arrêt "la Tour"

PATRIMOINE NATUREL :

Entre le barrage de Notre Dame de Commiers et le point Lesdiguières à Pont de Claix, la réserve naturelle des Îles du Drac a été inaugurée en 2009. Sur 15km de rivière, la réserve protège 800 ha de milieux très divers, accueillant une biodiversité très riche. Un des objectifs de la réserve est d'assurer la continuité hydraulique toute l'année sur ce secteur. Auparavant, le débit trop faible pendant les mois d'été ne le permettait pas. Aujourd'hui un débit plus important est lâché depuis le barrage de Notre Dame de Commiers.

En savoir plus : http://www.drac-romanche.com/reserve-naturelle

21 Le belvédère de Roche Courbières

BALADE FACILE

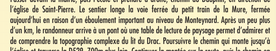
De Champ sur Drac, près du plan d'eau (près du complexe sportif René Perrouault), cette randonnée se déroule sur la partie Sud de la montagne du Connex qui appartient sur le plan géologique au massif de Belledonne. Sur son versant Nord, cet itinéraire dévoilera un très beau point de vue du Sud de la Métropole Grenobloise, de la basse vallée du Drac, de la plaine de Reymure et des balcons Est du Vercors.

Au départ du plan d'eau de Champ sur Drac, les randonneurs se dirigent vers le tour du vieux village, situé au Sud du point de départ. Après 1 km d'itinéraire mixte route/chemin, l'arrivée au village, situé 40 m plus haut, permet d'évaluer le versant sur lequel la balade va se dérouler. La petite route passe près du lavoir, le chemin démarre sur la droite dans une pente assez soutenue, en direction du prieuré Saint Michel. Le chemin s'engage dans une belle forêt de feuillus. 250m plus haut, les randonneurs arrivent à l'intersection "Champ Garo" et atteignent une légère terrasse rédoisant nettement la pente et la difficulté. 400m plus loin, le chemin passe près des ruines du prieuré Saint Michel. La présence d'un tel monument est surprenante en ce lieu. Le chemin maintenant à flanc permet aux randonneurs d'avancer facilement à une altitude d'un peu plus de 600m. Bientôt, le belvédère de Roche Courbière est là, seul affleurement rocheux de ce secteur, pour le plus grand plaisir des yeux.

En effet, face aux balcons Est du Vercors, le regard passe de la basse vallée du Drac au Grand et Petit Brion, à la montagne d'Uriol, au dessus de Vif, puis le Petit et le Grand Rochefort à Pont de Claix, le plateau de Champagnier et bien d'autres parties du territoire. Plus loin bien sûr, le massif du Chartreuse est également visible. Le retour s'effectue par le même chemin jusqu'à l'intersection Champ Garo croisée à la montée. Ici, continuer à flanc, tout droit, en direction de la petite route qui assure la jonction entre Champ sur Drac Village et Saint Sauveur. 1,2 km après, en prenant plein sur la route prêchée, bifurquer à gauche et redescendre vers Champ Village. Les randonneurs rejoignent après 800m le lavoir vu à la montée et pourront rejoindre le plan d'eau par le même chemin qu'à la montée.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS :** 2h20 **DÉNIVELÉ :** 370 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :



ACCÈS BUS : bus Transisère 4110 arrêt "le Bouteyr"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

LE PRIEURÉ DE SAINT MICHEL DU CONNEX est également appelé Prieuré des moines rouges en raison du capuchon écarlate des religieux qui l'occupaient. Datant du XIème siècle, ce monument a souffert des multiples guerres de religion. Il fut abandonné en 1570. Ce n'est qu'en 1999 que la dernière arche s'effondre après un violent orage.

http://www.isere-tourisme.com/patrimoine-culturel/ruines-de-saint-michel-de-connexe)

22 Le Belvédère de Vizille

BALADE FAMILIALE

Depuis le parking relais de "Chantefeuille", le départ de la balade se fait à partir du panneau Relais informations randonnées. Prendre la direction de "Vizille". L'itinéraire chemine bientôt dans les vieilles ruelles du château de Paille, quartier historique construit au pied d'un épéron rocheux fièrement gardé au XVIème siècle par le château du Roy, dont il ne reste que quelques ruines aujourd'hui. A "La Voûte" prendre sur la gauche en passant sous le tunnel, continuer au bord de la D524 jusqu'au pont des Allas. Prendre à droite, suivre le chemin des ensuyt, ces derniers abritent le très beau parc du château de Vizille, jusqu'au croisement "derrière les Murs". Prendre alors à gauche un chemin assez abrupt, en versant Ouest, qui louvoie entre les arbres d'une forêt mixte. 30 mn plus tard, le belvédère récemgnence largement l'effort consenti et propose une large vue sur Vizille et la vallée de la Romanche, le Connex et les balcons Est du Vercors. La table d'orientation est là pour décrire précisément le paysage, mais aussi pour décrire quelques éléments importants du patrimoine historique local. Notez qu'une table rend bien agréable le pique-nique à la belle saison. La descente s'effectue par une confortable piste et rejoint, plus bas le GR®549 qui descend du Luitel. A l'intersection "Les Baronnes", prendre à gauche en direction de Vizille. Le chemin rejoint , 1 km plus loin, le pont des Allas puis le retour s'effectue par le même chemin qu'à l'aller. En repassant sous le tunnel, il est possible d'aller flâner dans le parc du domaine départemental de Vizille dont l'entrée se trouve à une centaine de mètres, près de la statue de la Marianne.

DISTANCE : 7,5 km **TEMPS :** 3h00 **DÉNIVELÉ :** 400 m

RANDONNÉE : MODE D'EMPLOI

Cette carte de promenades et randonnées est à l'image de la signalétique mise en place par la Métropole Grenobloise : elle vous propose de vous déplacer selon vos envies, en toute liberté, sur un réseau d'itinéraires organisés et balisés.

- Vous savez à tout moment où vous vous trouvez : chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain.
- Vous savez toujours où vous allez : à chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules).
- Entre les carrefours, les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune.
- Les descriptifs figurant dans ce carto-guide vous permettent de choisir les randonnées en fonction de vos goûts. Ces circuits ne sont qu'une sélection. Les temps indiqués sont donnés à titre indicatif pour les randonneurs à pied.

Vous pouvez aussi construire en toute liberté votre itinéraire à partir de la carte et des panneaux directionnels.

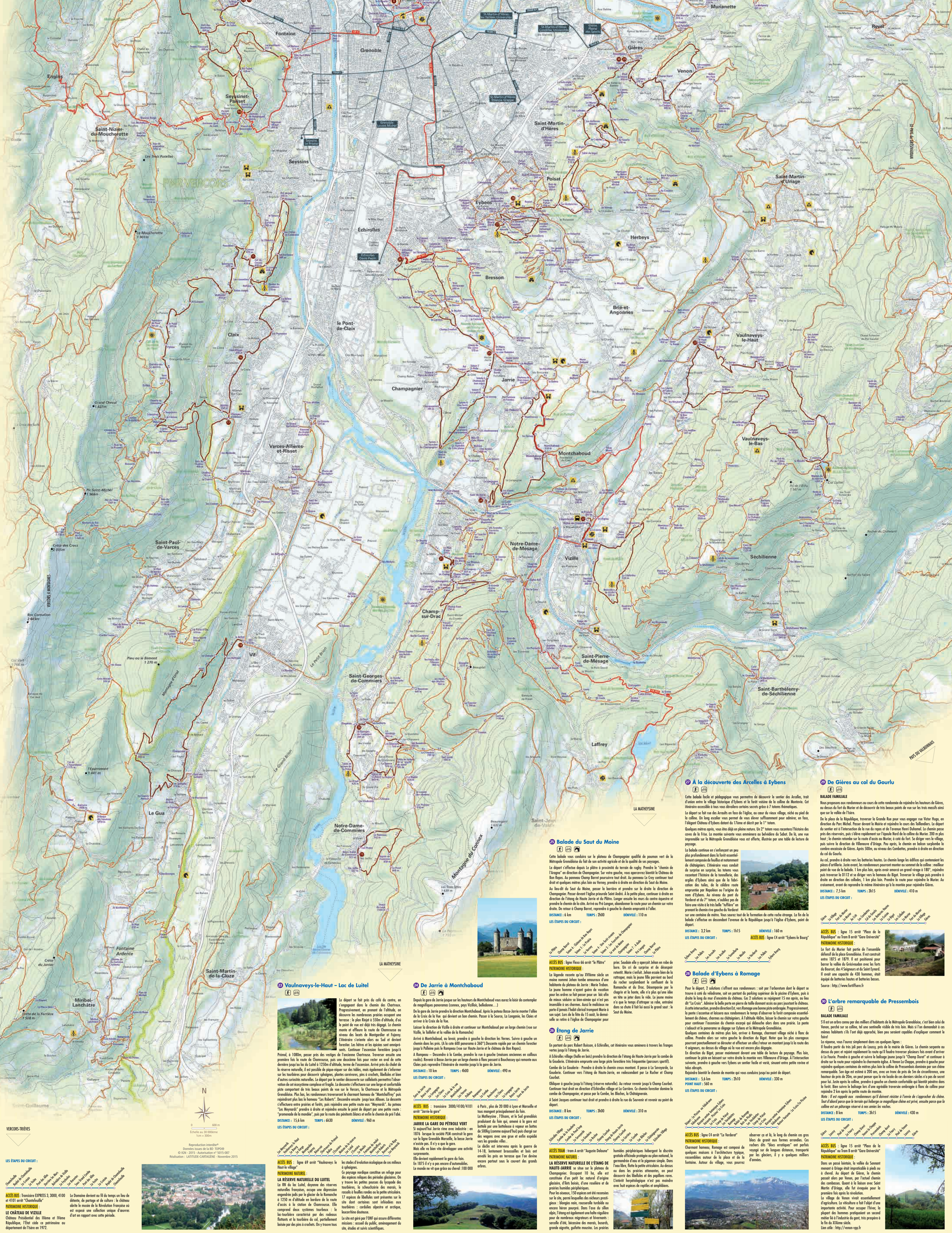
RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR

- Equipez-vous de chaussures de marche, de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- Informez vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.
- Soyez prévoyants, ne surestimez pas vos forces.
- Pensez à utiliser, pour votre sécurité, l'équipement adapté (casque recommandé pour tous les vélétistes et cavaliers).

PENDANT LA RANDONNÉE

- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, vélétistes, cavaliers.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, sur ce territoire des gens vivent et travaillent.
- N'effrayez pas les troupeaux dans les prairies, ne laissez pas vos chiens sans surveillance et refermez les clôtures.
- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Soyez écocitoyens : ne laissez aucun détritus dans la nature, elle les digère mal.
- Soyez discrets et respectueux de l'environnement.
- Soyez vigilants lors de la traversée des routes à grande circulation.



23 Vaulnaveys-le-Haut – Lac de Luitel

Le départ se fait près du café du centre, en s'engageant dans le chemin des Chartreux. Progressivement, en prenant de l'altitude, on découvre les nombreuses prairies occupant une terrasse : le plan Rinjat à 550m d'altitude, d'où le point de vue est déjà très dégagé. Le chemin monte et effleure la route de Chamrousse au niveau des lacets de Montgardier et Fujarey. L'itinéraire s'oriente alors au Sud et devient forestier. Les hêtres et les épicéas sont omniprésents. Continuer l'ascension forestière jusqu'à Prémol, à 1080m, passer près des vestiges de l'ancienne Chartreuse. Traverser ensuite une première fois la route de Chamrousse, puis une deuxième fois pour rester en aval de cette dernière jusqu'au lac de Luitel à 1250m d'altitude, terme de l'ascension. Arrivé près du chalet de la réserve naturelle, il est possible de pique-niquer sur des tables, mais également de s'informer sur les tourbières pour découvrir sphaignes, plantes carnivores, pins à crochets, libellules et bien d'autres curiosités naturelles. Le départ par le sentier découverte sur caillebotis permettra l'observation de cet écosystème complexe et fragile. La descente s'effectuera sur une large et confortable piste comportant de très beaux points de vue sur le Vercors, le Chartreuse et la Métropole Grenobloise. Plus bas, les randonneurs traverseront le charmant hameau de "Montchaffrey" puis rejoindront plus bas le hameau "Les Roberts". Descendre ensuite jusqu'aux Allouas. La descente s'effectuera entre prairies et forêts, puis rejoindre une petite route aux "Meynards". Au poteau "Les Meynards" prendre à droite et rejoindre ensuite le point de départ par une petite route : "promenade de la mondée", puis par la route des peintents blancs et enfin le chemin de pré l'abé.

DISTANCE : 15,6 km **TEMPS :** 6h30 **DÉNIVELÉ :** 960 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : ligne 69 arrêt "Vaulnaveys le Haut-le village"

PATRIMOINE NATUREL :

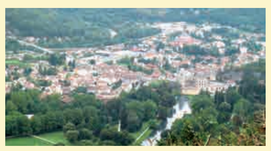
LA RÉSERVE NATURELLE DU LUITEL

La RN du lac Luitel, doyenne des réserves naturelles françaises, occupe une dépression engendrée jadis par le glacier de la Romanche à 1250 m d'altitude en bordure de la route d'accès à la station de Chamrousse. Elle comprend deux systèmes tourbeux : le lac-tourbière caractérisé par des radeaux flottants et la tourbière du col, partiellement boisée par des pins à crochets. On y trouve tous les stades d'évolution écologique de ces milieux à sphaignes.

Ce paysage nordique constitue un refuge pour des espèces reliques des périodes glaciaires. On y trouve les petites poaceae du lycopode des tourbières, la scheuchzérie des marais, le rossolis à feuilles rondes ou la petite utriculaire. 17 espèces de libellules sont présentes sur le site dont certaines sont inféodées aux tourbières : cordulies alpestre et arctique, leucorrhine douteuse.

Le site est géré par l'ONF qui assure différentes missions : accueil du public, aménagement du site, études et suivis scientifiques.

Le Domaine devient au fil du temps un lieu de détente, de partage et de culture : le château abrite le musée de la Révolution Française où est exposé une collection unique d'œuvres d'art en rapport avec cette période.



24 De Jarrie à Montchaboud

Depuis la gare de Jarrie jusque sur les hauteurs de Montchaboud vous aurez le loisir de contempler de magnifiques panoramas (connex, pays Vizillois, belledonne…)

De la gare de Jarrie prendre la direction Montchaboud. Après le poteau Basse-Jarrie monter l'allée de la Croix de la Vue qui devient un bon chemin. Passer à la Source, La Longanie, les Claies et arriver à la Croix de la Vue.

Laisser la direction de Vizille à droite et continuer sur Montchaboud par un large chemin (vue sur Vizille, le Taillefer et la vallée de la Romanche)

Arrivé à Montchaboud, au lavoir, prendre à gauche la direction les Vernes. Suivre à gauche un chemin bien plat. (à la cote 600 panorama à 360°) Descente rapide par un chemin forestier jusqu'à Palleine puis le Rampeau (vue sur Haute-Jarrie et le château de Bon Repos).

A Rampeau – Descendre à la Combe, prendre la rue à gauche (maisons anciennes en cailloux roulés). Revenir à Basse-Jarrie par un large chemin à flanc passant à Bouchassey qui remonte aux Claies puis reprendre l'itinéraire de montée jusqu'à la gare de Jarrie.

DISTANCE : 10 km **TEMPS :** 4h00 **DÉNIVELÉ :** 490 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : transisère 3000/4100/4101 arrêt "Jarrie-la gare"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

JARRIE LA GARE DU PÉTROLE VERT

Si aujourd'hui Jarrie rime avec industrie : en 1876 lorsque la société PLM construit la gare sur la ligne Grenoble Marseille, la basse Jarrie n'existe pas. Il n'y a que la gare.

Mais elle va bien vite développer une activité surprenante.

Elle devient rapidement la gare du foin.

En 1875 il n'y a pas encore d'automobiles. Le monde ne vit que grâce au cheval :100 000 à Paris , plus de 20 000 à Lyon et Marseille et tous mangent principalement du foin.

La Matheysine , l'Oisans, et le Sud gerbaldois produisent du foin qui, amené à la gare est botté par une botteleuse à vapeur en bottes de 500kg (comme aujourd'hui) puis chargé sur des wagons avec une grue et enfin expédié vers les grandes villes .

Le déclin est intervenu après la guerre de 14-18, lentement bracosailles et bois ont envahi les prés en terrasse que l'on devine encore partout sous le couvert des grands arbres.

25 Balade du Saut du Moine

Cette balade vous conduira sur le plateau de Champagnier qualifié de poumon vert de la Métropole Grenobloise du fait de son activité agricole et de la qualité de ses paysages.

Le départ s'effectue depuis Le pâtire à proximité du terrain de rugby. Prendre le "chemin de l'Aragno" en direction de Champagnier. Sur votre gauche, vous apercevrez bientôt le Château de Bon Repos. Au panneau Champ Barret poursuivre tout droit. Au panneau La Croy continuer tout droit et quelques mètres plus loin au Verney, prendre à droite en direction du Saut du Moine.

Au lieu-dit du Saut du Moine, passer la barrière et prendre sur la droite la direction de Champagnier. Passer devant l'église prieurale Saint André. A la petite place, continuer à droite en direction de l'étang de Haute Jarrie et du Plâtre. Longer ensuite les murs du centre équestre et prendre le chemin de la côte. Arrivé au Pré Langon, abandonner la route pour un chemin sur votre droite. De retour à Champ Barret, reprendre à gauche le chemin emprunté à l'aller.

DISTANCE : 6 km **TEMPS :** 2h00 **DÉNIVELÉ :** 110 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

ACCÈS BUS : ligne Flexo 66 arrêt "le Plâtre"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

La légende raconte qu'au XVIIème siècle un moine nommé Johan tombe amoureux d'une habitante du plateau de Jarrie : Marie Traban. Le jeune homme n'ayant guère de vocation pour les ordres se fait passer pour un laïc afin de mieux séduire sa bien-aimée qui n'est pas insensible à ses charmes. Aussi le malicieux ne porte-il jamais l'habit clérical trompant Marie à son sujet. Lors de la fête du 15 août, le demoiselle se retire à l'église de Champagnier pour prier. Soudain elle y aperçoit Johan en robe de bure. Un cri de surprise et de désespoir retentit. Marie s'enfuit. Johan essaie bien de la rattraper, mais la jeune fille parvient au bord du rocher surplombant le confluant de la Romanche et du Drac. Désemparée par le chagrin et la honte, elle n'a plus qu'une idée en tête se jeter dans le vide. Le jeune moine n'a que le temps d'attraper sa robe, entraîné dans sa chute il fait lui aussi le grand saut : le Saut du Moine.

26 Étang de Jarrie

En partant du parc Robert Buisson, à Échirolles, cet itinéraire vous amènera à travers les franges vertes jusqu'à l'étang de Jarrie.

A Échirolles village (halle en bois) prendre la direction de l'étang de Haute-Jarrie par la combe de la Gouderie. L'