



— GRENOBLE —
ALPES-MÉTROPOLE
VISITES GUIDÉES

HISTOIRE - BALADES THÉÂTRALES - STREET ART
RANDONNÉE - DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE

Balades théâtralisées

Plein tarif : 16 € | Tarif réduit : 13€

NOUVEAUTÉ : La face cachée du Mont-Aiguille – Éloge de la folie

Et si en 1492 la première ascension du Mont-Aiguille avait-été l'une des plus folles de l'histoire de l'humanité ? **Alpinisme, philosophie et lapins se rejoignent dans un même spectacle. Vous vivrez l'inaccessible mis à la portée de tous.**

Vendredis 11, 18 et 25 août à 20h30

Le Fantôme du Parlement

Le 14 août 1606, un homme, accusé à tort de sorcellerie, est pendu et brûlé place Grenette. Plus de 400 ans plus tard, son fantôme hanterait-il les couloirs du Palais du Parlement empêchant l'historienne, Mme Mercuri, de boucler ses recherches ?

Mercredi 23 août à 20h30

Barnabé et la dernière ronde à la Bastille

Durant sa ronde sur le toit de Grenoble, Barnabé arrivera t-il à démasquer l'auteur de cette campagne de lettres d'amour anonymes adressées aux femmes de la ville ? Du haut de cette montagne fortifiée qu'il n'a jamais quittée, résoudra t-il ces énigmes ?

Mercredi 16 août à 20h30

Panique au Téléphérique

Si vous aimez les histoires insolites, suivez Félix Legardian, ingénieur-téléphéricologue, dans une épopée **surprenante d'où surgissent des personnages tout aussi curieux les uns que les autres.**

Mercredi 9 août à 20h30

Les visites insolites

Balade guidée en segway

Tarif unique : 36 € (Activité encadrée par un moniteur et un guide de l'Office de Tourisme. Casques fournis.)
En partenariat avec Savoie Loisir

Accompagné par notre guide, visitez le centre historique de Grenoble sans effort et de manière ludique en **segway. Une autre manière de découvrir la capitale du Dauphiné...**

Jeudi 10 août à 18h

Découverte de Grenoble en Coms Toyota

Plein tarif : 10 € | Tarif réduit : 8€

En partenariat avec Citiz Alpes Loire (Cité Lib by Ha :mo Toyota)

Suivez notre guide et visitez Grenoble de manière tout à fait originale en petite voiture électrique Coms Toyota à une place. Une virée ludique, écologique et instructive !

Jeudi 17 août à 18h

Circuit découverte du Street Art

Plein tarif : 8€ | Tarif réduit : 6€

En partenariat avec SpaceJunk

Œuvres monumentales sur des façades, fresques végétalisées, peinture sur pochoir ... le Street Art se manifeste sous des formes multiples et trouve à Grenoble un terreau favorable à son épanouissement. Découvrez ce courant encore méconnu et passionnant !

Jusqu'au 29 août à 18h, tous les mardis

Visites historiques

Plein tarif : 8€ | Tarif réduit : 6€

Le cœur de ville historique

Cette déambulation dans le centre historique ressemble à un voyage dans le temps : des origines de la ville, aux prémices de la Révolution, passez par l'enfance de Stendhal puis revivez l'épopée du Téléphérique Grenoble-Bastille.

Jusqu'au 2 septembre à 10h30, tous les mercredis, jeudi, vendredis, samedis

GRATUIT - Le Fort de la Bastille

De cet ouvrage militaire reconstruit au XIXe siècle sous le commandement du Général Haxo, il nous reste **absolument tout... sauf les canons. Rien ne vaut un tour sur les banquettes de tir casematées, d'où tout Grenoble et ses montagnes se dévoilent.**

Jusqu'au 3 septembre à 14h30, tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches

NOUVEAUTÉ - Promenade sur les pas de Champollion à Grenoble

Accompagnez notre guide sur les traces du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes égyptiens et de son frère. La **visite guidée retracera leur vie, leur œuvre et les personnages qu'ils ont aimés et fréquentés au travers des lieux emblématiques grenoblois.**

Samedi 12 août à 14h30

Les hôtels particuliers et demeures anciennes

Où se situent l'Hôtel de la Première Présidence du Parlement, les plus belles portes en noyer, le plus majestueux escalier à balustres de pierres ? Transportez-vous dans le Grenoble aristocratique d'avant la Révolution au fil des anciennes demeures...

Mardi 22 août à 10h30

Grenoble et ses fontaines

Fontaine des 3 ordres, fontaine du lion et du serpent... chaque fontaine à son histoire et ne demande qu'à se livrer ! De place en place, serez-vous de ceux qui en découvriront les secrets ?

Mardi 29 août à 10h30

L'Horloge solaire

Créée en 1673 par le père jésuite Jean Bonfa, l'horloge solaire est un cadran à réflexion, témoignage exceptionnel de la science des jésuites au XVIIe siècle. Elle fournit de nombreuses et étonnantes informations, en grande partie liées à l'astrologie.

Samedi 26 août à 14h30

Au cœur de l'Art déco à pied

Un parcours pédestre au fil des belles façades Art déco du centre-ville pour tout connaître de ce mouvement artistique qui a beaucoup marqué l'architecture.

Samedi 19 août à 14h30

Au cœur de l'Art déco à vélo

Plein tarif 12€ | tarif réduit 10€

Déambulez à vélo à la recherche des édifices les plus marquants qui illustrent l'arrivée de l'Art déco à Grenoble dans les années 20 : la Tour Perret, le garage hélicoïdal, etc...

En partenariat avec le Musée Dauphinois.

Samedis 12 août à 9h30

L'ancien Palais du parlement

Tarif unique : 3,80 €

Derrière sa façade bicolore, ornée de multiples blasons et d'animaux en tous genres, se cachent des cours intérieures et des salles d'audience d'une grande élégance. Visite organisées par le Département de l'Isère.

Vendredi 11 août à 14h30 | Samedi 26 août à 10h30

Portes et escaliers - Midi visite

Tarif unique 5€

Cultivez votre pause méridienne en partant à la découverte des plus belles portes du cœur de ville mais aussi de ses escaliers les plus originaux.

Vendredi 18 août à 12h

Visite Famille

Plein tarif : 8€ | Tarif réduit : 6€

Tarif famille : 6€ à partir de 3 personnes inscrites ensemble

Contes et légendes du petit Dauphin

Balade contée suivant les pas du petit prince héritier du trône du Dauphiné qui doit passer sept épreuves pour prouver sa valeur, échapper à la malédiction de la sorcière de la rivière... et ne pas se métamorphoser en véritable dauphin !

Samedis 12 et 26 août à 17h

Visites Ludiques

Plein tarif : 8€ | Tarif réduit : 6€

Tarif famille : 6€ à partir de 3 personnes inscrites ensemble

Parcours à énigmes – Le mystère des 3 roses

Trois roses rouges ont été trouvées devant Notre-Dame. Le Dauphin masqué a encore dérobé quelque chose ?

Partez à la recherche d'indices pour trouver l'objet volé et découvrir l'identité du mystérieux criminel.

Mercredi 23 août à 17h

Visite dans le parc de l'éveil

Clownade grenobloise : faites confiance au clown qui vous proposera de découvrir les sculptures du parc du Musée de Grenoble selon son point de vue un peu décalé.

Jeudis 17 et 24 août à 19h

Randonnées pédestres accompagnées

½ journée 5€ | journée 10€ | gratuit jusqu'à 18 ans

En partenariat avec la Direction générale adjointe aux services techniques métropolitains, Département de gestion espaces publics et naturels sur les randonnées pédestres

Massif du Connex : le Connex

Le Connex est un alpage à vaches où 400 génisses passent l'été chaque année. Du sommet de Beauregard, vous apercevez le Serpaton et le Sénépy, deux autres alpages à vaches ainsi qu'un panorama exceptionnel sur les balcons Est du Vercors et du Taillefer.

560 m de dénivelé, 10 km

Pour s'y rendre : Bus 45 – Mairie de Vif

Dimanche 27 août de 9h30 à 17h

Balades à vélo électrique

Plein tarif : 39€ | Tarif duo : 34.50€ par personne

Activité à partir de 12 ans - Taille minimum du participant : 1,55m.

En partenariat avec NaturaVélo, ces balades sont encadrées par un moniteur diplômé. Vélos à assistance électrique et casques fournis

NOUVEAUTE – À la découverte des forêts

Une sortie qui allie découverte du territoire et sensations ! Du golf de Bresson à la frange verte d'Échirrolles,

votre moniteur vous apprendra à bien vous positionner sur le vélo et à maîtriser les descentes. Tout ça sur une piste dédiée au VTT.

Samedi 22 juillet à 10h | Samedi 19 août à 10h

Visites en langue des signes française

Plein tarif : 8€ | Tarif réduit : 6€

POUR TOUTES SES ACTIVITÉS : Informations et inscriptions dans la limite des places disponibles sur le site www.grenoble-tourisme.com et dans les **Bureaux d'Information Touristique** de l'**Office de Tourisme** Grenoble-Alpes Métropole.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE.

Balades en canoë

En partenariat avec l'Aviron Grenoblois

Descente découverte du canoë

Encadré par un moniteur, de l'Île Verte jusqu'au pont d'Oxford, vous apprendrez à maîtriser votre embarcation. Saurez-vous rester au sec et vous amuser dans les contre-courants ?

Jusqu'au 29 septembre à 18h, tous les vendredis

Tarif : 18€ | Tarif réduit : 16€

À partir de 10 ans

Réservation sur le site de l'Aviron Grenoblois : <http://canoe-grenoble.com/accueil/reservations/>

Balade culturelle avec l'Office de Tourisme

Le parcours culturel sur l'Isère est ponctué d'anecdotes partagées au bord de l'eau avec un guide de l'Office de Tourisme. Une manière fraîche et ludique de se rapprocher de l'histoire de la ville.

Jusqu'au 26 août à 10h, tous les samedis.

Tarif : 20€ | Tarif réduit : 18€

À partir de 10 ans

Réservation sur le site de l'Aviron Grenoblois : <http://canoe-grenoble.com/accueil/reservations/>

Descente nocturne

Sur l'eau un soir d'été, la descente sur l'Isère se fait rafraîchissante et surprenante. De part et d'autre de la rivière, les lumières sur la ville et les montagnes déclinent peu à peu, laissant place à la vie nocturne grenobloise et à ses festivités.

Jusqu'au 28 septembre à 20h30, tous les mardis et jeudis

Du 14 au 31 août, départ à 20h

Du 1^{er} au 28 septembre, départ à 19h

Tarif : 20 €

À partir de 10 ans

Réservation sur le site de l'Aviron Grenoblois : <http://canoe-grenoble.com/accueil/reservations/>

Parcours aventure

Parcours en autonomie depuis l'embarcadère de la passerelle de l'Île d'Amour du campus universitaire jusqu'au pont d'Oxford. Tous à vos pagaies !

Jusqu'au 17 septembre à 15h30, tous les samedis et dimanches

Départ supplémentaires les dimanches à 10h

Tarif unique : 20 €

Réservation sur le site de l'Aviron Grenoblois : <http://canoe-grenoble.com/accueil/reservations/>

NOUVEAUTÉ / LES MARDIS ÉLECTRIQUES À VIZILLE

Balades à vélo à assistance électrique

En partenariat avec NaturaVélo

Initiation au vélo à assistance électrique dans les alentours de Vizille, sur chemin et sur route.

Jusq'au 29 août, les mardis à 10h puis à 11h, point de rendez-**vous devant le Bureau d'Information** Touristique de Vizille.

Tarif unique : **2€**

Réservation obligatoire sur grenoble-**tourisme.com** ou bien par mail à l'**adresse suivante** info.vizille@grenoble-tourisme.com ou par téléphone au 04 76 68 15 16

8 personnes maximum. Activité encadrée par un moniteur diplômé. À partir de 12 ans. Taille minimum 1.55 m.

Contacts Presse | Stéphanie JULIEN

Ligne directe : +33 (0)4 76 42 96 04 | Portable : +33 (0)6 46 35 45 58 |

email : stephanie.julien@grenoble-tourisme.com